

سري

سجل صحة نفسية. يُطلع عليه المعالج المسؤول ومن يحدده فقط، ولا يُرسل أو يُصوّر دون إذن المريض إلا بما يقتضيه النظام.

ملاحظة جلسة الصحة النفسية

اسم المريض رقم الملف تاريخ الميلاد
الهاتف التاريخ الطبيب
رقم الجلسة المدة (دقيقة) الحاضرون
نوع الجلسة ☐ تقييم ☐ علاج ☐ متابعة ☐ مراجعة الأدوية
طريقة الجلسة ☐ حضوري ☐ فيديو ☐ هاتف

ما جاء به المريض

.....
.....
.....

ملاحظات الحالة النفسية

المظهر والسلوك الكلام
المزاج (بكلمات المريض) الوجدان
شكل التفكير ومحتواه الإدراك
الإدراك المعرفي البصيرة والحكم
.....

فحص الخطورة

المجال	نعم	لا	لم يُقَيَّم	ملاحظة
أفكار انتحارية				
إيذاء النفس				
خطر على الآخرين				
حماية طفل أو شخص مستضعف				
تعاطي مواد				
إهمال الذات				

خطة السلامة إن لزم

ما تم في الجلسة

.....
.....
.....

المقاييس

المقياس	الدرجة	التاريخ	ملاحظة
PHQ-9			
GAD-7			

تغييرات الأدوية

الدواء	التغيير (بدء، إيقاف، تعديل)	السبب	الوصف

الخطوة والجلسة القادمة

الخطوة

التواصل مع جهة أخرى ☐ لا يلزم ☐ الطبيب المحوّل ☐ الأسرة بموافقة المريض ☐ أخرى ☐

واجب بين الجلسات موعد الجلسة القادمة

اسم المعالج وتوقيعه

التاريخ

في ميديكولايز يُحفظ هذا المستند على ملف المريض: medicolize.com